



Sportliche Limits für die Auswahlverfahren des Jagdkommandos

Operator

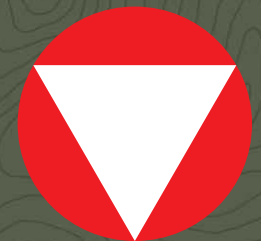
- 8 km Eilmarsch mit 20 kg unter 60 min
- 30 m Bärenhang mit Höhenunterschied
- Kleiderschwimmen 300 m unter 11 min
- Hindernisbahn unter 5 min 10 sec, ohne Aufstiegshilfen und mindestens Standardtechnik
- A-E Testung (Pause jeweils 1 min zwischen den Übungen):
 - 6 Klimmzüge
 - 48 Kniebeugen
 - 31 Liegestütze
 - 25 Situps
 - 19 Hockwechsel-Sprünge
 - 2400m Lauf unter 12:00 min

Supporter

- MST Profil A oder B
- Kleiderschwimmen 300m unter 11 min
- Hindernisbahn unter 5 min 10 sec, ohne Aufstiegshilfen und mindestens Standardtechnik

EINSATZBEREIT FÜR ÖSTERREICH

BUNDESHEER.AT



UNSER HEER